

leicht
mittel
schwer



gültig ab 01.10.2011

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:45	09:00 - 09:45	09:00 - 09:45	09:00 - 09:45	09:00 - 09:45	geöffnet ab 11:00	
Pilates - Mix	WBS	BOP	WBS	Bodyworkout		
10:00 - 10:45	10:00 - 10:45	10:00 - 10:45	10:00 - 10:45	10:00 - 10:45		
BOP	Stretch-Pilates	Zumba	BOP	Stretch-Pilates		
					12:00 - 12:45	12:00 - 12:45
					BOP	WBS
					13:00 - 13:45	13:00 - 13:45
					Step	Zumba
	17:00 - 17:50	17:00 - 17:50		17:00-18:30	geöffnet bis 16:00	
	BOP	BOP		Yoga		
18:00 - 18:50	18:00 - 18:50	18:00 - 18:50	18:00 - 18:50			
WBS	Easy Spinning	Pilates - Mix	WBS			
19:00 - 19:50	19:00 - 19:50	19:00 - 19:50	19:00 - 19:50			
BOP	Zumba	Step	Easy Step			
	20:00 - 20:50		20:00 - 20:50			
	BOP		Pilates-Mix			

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 08.30 - 21:30
 Samstag + Sonntag 11:00 - 16:00

Kinderbetreuung:

Mo, Mi, Do und Fr
 09:00 - 12:00

Änderungen vorbehalten.Nur begrenzte Zeit